



CLINIQUE MUTUALISTE DU MEDOC

Infection au nouveau Coronavirus (SARS-CoV-2), COVID-19

Cellule de veille

LESPARRE MEDOC, le 28 février 2020 :

Depuis le 24 janvier 2020, la France compte 18 cas de coronavirus COVID-19 confirmés. Cinq patients atteints de coronavirus COVID-19 sont hospitalisés au 26 février. Onze personnes ont été soignées et sont sorties de l'hôpital. Deux patients sont décédés, un patient chinois de 80 ans le 14 février et un Français de 60 ans le 26 février.

Le risque provient du contact potentiel d'une personne en France avec un cas importé, c'est-à-dire ayant contracté la maladie dans une zone à risque : de Chine (Chine continentale, Hong Kong, Macao), de Singapour, de Corée du Sud, d'Iran ou des régions de Lombardie, de Vénétie et d'Emilie Romagne en Italie.

La Clinique Mutualiste du Médoc a mis en place une Cellule de veille Covid 19, garante de la mise en oeuvre des précautions nécessaires à la gestion du risque et du suivi du plan actions interne réactualisé en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.

Il existe une **Plateforme téléphonique d'information 0 800 130 000**. Ce numéro répond aux questions sur le nouveau coronavirus de 9 heures à 19 heures, 7 jours sur 7. Cette plateforme téléphonique n'est pas habilitée à dispenser des conseils médicaux.

Vous trouverez également toutes les informations grand public sur le site officiel du gouvernement: <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

“De retour d'une zone à risque, restez chez vous pendant 14 jours, ne vous rendez pas chez votre médecin traitant ni aux urgences, et informez-vous de la conduite à tenir au 0 800 130 000”.

Les gestes barrières pour tout le monde

À ce stade, il n'y a pas de recommandations sanitaires spécifiques pour la population générale. Comme pour l'épisode actuel de grippe saisonnière, les mesures barrières sont efficaces :

- ° tousser dans son coude,
- ° utiliser des mouchoirs à usage unique
- ° porter un masque quand on est malade
- ° se laver régulièrement les mains

Les consignes pour les voyageurs de retour de zones à risque

Le ministère des Solidarités et de la Santé rappelle les recommandations suivantes pour les personnes revenant de Chine (Chine continentale, Hong Kong, Macao), de Singapour, de Corée du Sud, d'Iran ou des régions de Lombardie, de Vénétie et d'Emilie Romagne en Italie.

Dans les 14 jours suivant le retour :

- Surveiller sa température 2 fois par jour ;
 - Porter un masque chirurgical en présence de son entourage et en dehors du domicile ;
 - Ne pas envoyer les enfants, collégiens, lycéens, à la crèche, à l'école, au collège ou au lycée, compte tenu de la difficulté à leur faire porter un masque toute la journée ;
 - Réduire les activités non indispensables (cinéma, restaurant, soirées ...) et la fréquentation de lieux où se trouvent des personnes fragiles (hôpitaux, maternités, établissements pour personnes âgées...).
 - Se laver les mains régulièrement.
 - Privilégier dans la mesure du possible, le télétravail (travailleurs, étudiants).
- En cas de fièvre ou sensation de fièvre, toux, difficultés à respirer :
- Contacter rapidement le SAMU centre 15 en signalant votre voyage.
 - Ne pas se rendre directement chez le médecin, ni aux urgences de l'hôpital.