

- **Libourne**

1er et 3ème lundi du mois de 14h à 17h

Maison des Associations

47 boulevard de Quinault - Libourne

- **Arcachon**

3ème vendredi du mois du mois de 9h30 à

11h 30 à la Maison des Aidants

- **Saint Ciers sur Gironde**

2ème lundi de chaque mois de 15h à 17h

EHPAD « La Chenaie ».

- **Saint Aubin (06 74 65 31 01)**

1er mercredi du mois de 17h à 19h

EHPAD « La Maison de Saint Aubin »

**Pour prendre rendez vous,
un seul numéro:**

05 56 40 13 13



RENCONTRES - ECHANGES

Atelier mémoire

Groupes de paroles

Halte relais

Actions conviviales

Café Mémoire

FORMATION DES AIDANTS

S'adresse aux personnes qui accompagnent un parent ou un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

Les objectifs sont :

- Informer et sensibiliser les aidants familiaux sur la maladie et ses répercussions dans la vie quotidienne

- Apprendre à l'aidant à se préserver, à accepter de se faire aider

DOCUMENTATION

Différents documents sont disponibles et délivrés gratuitement auprès de notre association.

SEJOURS VACANCES REPIT ALZHEIMER

Ce sont des séjours non médicalisés qui visent la rupture de l'isolement et la création de liens entre les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer.

**VOUS POUVEZ SOUTENIR NOS
ACTIONS EN ADHERANT OU EN
FAISANT UN DON A L'ASSOCIATION**

France Alzheimer est agréée
par le comité de la charte
Don en confiance



**52, rue des Treuils
CS 11092
33082 Bordeaux cedex
Tel / Fax : 05 56 40 13 13
alzheimer.gironde@wanadoo.fr**

**Site internet :
<http://www.francealzheimer-gironde.org>**

**Affiliée à FRANCE ALZHEIMER
Reconnue d'utilité
publique**

www.francealzheimer.org

LA MALADIE D'ALZHEIMER ET MALADIES APPARENTÉES

Ce sont des maladies neuro-dégénératives liées au développement progressif de lésions du tissu cérébral.

La maladie d'Alzheimer

La maladie en chiffres

La maladie d'Alzheimer est la maladie neuro-dégénérative la plus fréquente. En 2010, selon l'INSERM elle touchait 860 000 personnes en France.

Elle affecterait 15 % de la population, après 80 ans. On estime que 2 millions de personnes seront atteintes en France en 2020.

La maladie d'Alzheimer n'est pas un stade normal du vieillissement. Les formes précoces ne sont pas rares puisqu'elles concernent 32 000 cas avant 60 ans et 1 000 cas avant 50 ans.

10 signes pour la repérer

1. Pertes de mémoire
2. Difficultés dans l'accomplissement de tâches quotidiennes
3. Problèmes de langage
4. Désorientation dans le temps et dans l'espace
5. Difficultés dans les raisonnements abstraits
6. Perte d'objets
7. Altération du jugement
8. Modifications du comportement
9. Perte d'initiative
10. Changement de personnalité

Les maladies apparentées

- La dégénérescence fronto-temporale,
- la maladie à corps de Lewy,
- l'aphasie progressive,
- ...

FRANCE ALZHEIMER GIRONDE

Cette association, loi de 1901, a été créée pour toutes les familles concernées par la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés afin de :

ACCUEILLIR les malades, les familles et les personnels soignants.

INFORMER sur la maladie, les aides et les services existants.

SOUTENIR l'entourage des malades en brisant l'isolement par des réunions d'entraide.

RENCONTRER les organismes et partenaires sociaux pour les sensibiliser aux problèmes spécifiques de cette maladie.

AGIR en concertation avec l'union des Associations FRANCE-ALZHEIMER pour mener toutes les actions utiles permettant une meilleure prise en soin du malade.

PROMOUVOIR la recherche

Plus de cent associations
départementales peuvent vous
informer, vous écouter et
vous soutenir



FRANCE ALZHEIMER GIRONDE VIENT A VOTRE RENCONTRE

PERMANENCES SUR RENDEZ-VOUS

• **Siège de l'association**

Lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h . Mercredi et vendredi de 9h à 12h
52, rue des Treuils à Bordeaux.

• **Castillon La Bataille**

Le deuxième vendredi du mois de 14h à 17h
À l'EHPAD John Talbot à Castillon

• **Floirac**

À l'EHPAD «Résidence Belle Croix »
À Floirac
Sur rendez vous au 05 56 40 13 13

• **La Réole**

1er mercredi du mois de 9h30 à 12h
Au CLIC place Saint Michel

• **Biganos**

2ème jeudi de chaque mois de 16h30 à 18h30
À l'EHPAD « Les Pilets » à Biganos

**Osez rompre le silence
Ne restez pas seul**